

Tramesa 1: Amb Maria, ADN!

Escrit per Administrator
divendres, 27 de gener de 2017 10:55 -

Ja podeu descarregar la [Tramesa 1](#)

Amb Maria, Activistes de la Novetat!

Amb Maria, ADN Tramesa 1 pasquavel·lanes 2017

Hola, amic i amiga! Comencem el camí cap a la Pasqua! I en aquest sentit també comencem a preparar-nos per ser activistes de la novetat. Però aquesta vegada amb Maria! Durant aquests dies i amb la trobada de la Pasqua, amb el Crist ressuscitat, intentarem reflexionar sobre l'ADN que ens mou a ser participants de la novetat de Jesús. Estàs preparat/da?

1 Et Teu ADN?

«[...] podem mirar cada persona com una combinació d'informació nova i a la vegada heretada que ens fa ser qui som i que determina una naturalesa concreta i tan humana en nosaltres. Així doncs, l'ADN ens mostra en una petítissima i microscòpica porció d'espai una dinàmica de vida des del més íntim de cadascú, quelcom que portem molt endins i que ens configura com a persones.»

Us proposem, primer de tot, que veieu aquest videoclip de Matt Simons. Deixeu-vos copsar per tots els rostres diferents que van apareixent. Veureu diverses persones, cadascuna amb la seva situació vital i la seva realitat. Cadascú representa una manera de ser, amb unes característiques, amb una trajectòria vital i amb la seva intimitat.

LA HISTÒRIA DEL MEU ADN

A l'ADN no tot és nou, una part important és heretada, però són aquelles situacions importants i significatives de la nostra vida les que fan que ens configurem com el que som en l'actualitat. Nosaltres anem donant forma a aquest ADN i l'anem dotant de sentit. En aquesta història de la nostra vida hem trobat moments, situacions i persones que han sigut especialment significatives per a nosaltres i que ens han aportat experiència i aprenentatge. Ara és el moment de mirar enrere, de recordar aquests moments que, per a nosaltres, han pogut ser especialment importants. Mira enrere i pensa en aquells moments que seran els primers que viatgin en el temps fins a la teva ment en l'aquí i en l'ara. Ets capaç d'identificar aquests moments?

COM SÓC? COM EM RECONEC?

La història de la teva vida t'ha fet sorgir algunes capacitats i característiques que et defineixen, que estan marcades per les persones referents que has tingut a prop teu i en les quals t'has volgut emmirallar, les situacions que t'han fet actuar d'una manera determinada, la teva relació amb els altres, etc. Imagina que aquest és el teu ADN. L'ADN és el que t'identifica, el que descriu com ets i com actues. Series capaç d'identificar aquestes característiques teves? Series capaç de descriure't posant nom a aquesta informació? T'animem a fer-ho no només fixant-te en els aspectes físics, sinó també en els aspectes que t'identifiquen com a persona.

TOTS JUNTS, IDENTITAT DE TOTS

Finalment, et proposem un últim pas. Com a grup també tenim una identitat que és la unió de totes les característiques de cada individu. Comparteix com sents que ets, quines característiques reconeixes en tu mateix i deixa que els altres puguin reconèixer algunes qualitats teves. Us animaríem a fer un ADN de grup? Quines qualitats creieu que té el vostre grup a partir de la unió dels vostres ADN?

Equip de Pasquavel·lanes - Carme i Maniñes, Lavast, Amús, Jg - 08014 BCN
Tel: 93 490 8146 - Fax: 93 490 40 67 - pasquavel·lanes@manistes.cat - www.manistes.cat/pasqua/avel·lanes

Tramesa 1: Amb Maria, ADN!

Escrit per Administrator
divendres, 27 de gener de 2017 10:55 -
